

Si vous ne parvenez pas à lire ce mail, cliquer [ici](#)



## L'édito de notre Présidente

Encore merci à nos partenaires pour votre confiance, à nos donateurs et mécènes pour votre soutien.

Ces derniers mois, soutenus et accompagnés par la fédération des associations de clowns hospitaliers, nous avons beaucoup travaillé pour consolider et développer notre projet pour les aînés. Il s'agit d'une démarche structurante pour notre association qui commence à porter ses fruits.

Le soutien de financeurs privés, donateurs particuliers ou entreprises, est au cœur de ce développement, car les établissements, comme les collectivités de nos départements, ont peu de moyens. Nos programmes sont par nature coûteux puisqu'ils mobilisent des clowns professionnels intervenant toujours en duo. Pour cela, nous travaillons à nous faire davantage connaître, sur les réseaux, lors d'événements auxquels nous sommes invités, en présentant et expliquant notre démarche car le travail des clowns en milieu de soin est souvent encore mal connu, en particulier auprès des personnes âgées.

Nous avons aussi accueilli 2 nouveaux membres au sein de l'association et grâce à ces renforts, nous avons commencé à développer nos actions pour le mécénat d'entreprise et notre stratégie de communication.

Bravo à notre merveilleuse équipe de comédien.nes clown.es qui font battre les cœurs de tous ceux qui les rencontrent !

Vous souhaitez en savoir plus ? Vous engager à nos côtés ? Rien de plus facile : appelez-moi au 06.01.95.20.75

Marie-Hélène Borie, présidente des Envolees Clowns Hospitaliers

## Dans votre Gazette des Envolees

- Zoom Zoom Zoom (notre actualité)
- Je me suis engagé pour les Envolees
- Le développement de notre projet pour les aînés
- En plein coeur du métier de clown hospitalier en milieu de soin
- Training et formation continue au coeur du métier
- Les Envolees en pédiatrie
- Des nouvelles des dons

La *Gazette des Envolees*, c'est un rendez vous bi-annuel (en juin et en décembre). Bonne lecture et au plaisir !

## Zoom Zoom Zoom

### Café mémoire de France Alzheimer d'Auch



Perlita et Capucine

Toujours plus de visibilité, aussi grâce à vous :

C'était au tour des Envolees à être invitées au 17ème Cafés Mémoire de France Alzheimer au café O'Baro d'Auch. Julie et Marie Céline sont venues présenter nos actions. A cette table ronde conviviale : des familles, des aidants et leurs aidés, psychologue et médecin de l'association, étudiants auscitains de passage... Venus nombreux et nombreuses, ils ont témoigné et partagé les difficultés qu'ils traversent jusqu'à en « oublier, parfois, d'exister ».

Quelle chance! Capucine (alias Julie) et Perlita (alias Marie Céline) étaient là pour apporter leur regard doux, pertinent et décalé!

« Pour pouvoir aider, il faut prendre du temps pour soi », un instant de légèreté avec chant et bulles de savon, en référence à l'association "Bulle d'Air" qui vient apporter un répit à domicile auprès des aidants.

## Nouveau Programme Gersois: "Cologne"

Dans le Gers ne dit-on pas que "Le bonheur est dans le pré"? Et les Envolées y contribuent ?!

Pari tenu avec l'Ehpad d'Alliance de Cologne, sur le chemin des pèlerins... C'est un nouvel établissement dans notre agenda, en fréquence bimensuelle en début du programme. L'an prochain nous pourrons y aller plus souvent. Deux Unités Protégées pour des personnes désorientées aux troubles cognitifs avancés, qui savent profiter du jeu qui est là, de la tendre ou énigmatique rencontre pour eux...ou pour nous?!

" Je sais que j'ai les yeux bleus ... mais ils sont bleus derrière"... de la poésie à mettre en jeu avec eux.

Merci aux équipes soignantes

Toujours en visite régulière à l'Hôpital de Proximité de Lombez pour la 11eme année! sans oublier Gimont! comme au rugby, "Mêlée et Transformation"!

## Ça bouge dans l'équipe



Filante (Emilie Auvray)



Perlita (Marie-Cé Dagrass)

Emilie et Marie-Cé viennent toutes deux renforcer l'équipe des Clowns et notamment dans le Tarn pour Emilie et dans le Gers pour Marie-Cé.

Toute l'équipe est ravie de les accueillir pour le bonheur et la joie des personnes qu'elles croiseront, que ce soit dans les chambres ou dans les étoiles.

Une association de Clown vit au rythme des arrivées et des départs.

Le chemin entre les Envolées et Pétula Clash alias Sabine se sépare après 4 années de vie partagée, pour de nouvelles



Petula Clash (Sabine Corregé)

aventures.

C'est avec tristesse que nous vivons ce moment mais nous gardons le sourire en pensant à tous les fous rires que l'on a pu vivre ensemble.

Sabine, un cœur doux et délicat dans une Clowne généreuse et joyeuse.

Merci à toi d'avoir partagé avec nous ce bout de chemin. Nous aurons toujours plaisir à te revoir et à jouer avec toi, Sabine !

## Je me suis engagé pour les Envolées

L'année dernière, je souhaitais soutenir une association dont l'action me parle, qui se situe dans la relation humaine, qui apporte chaleur et de réconfort. Naviguant sur internet, j'ai découvert Les Envolées et mon entreprise a fait un don.

Etant à Toulouse, j'ai pu rencontrer l'équipe des clowns et de l'association lors de la mémorable soirée des donateurs du 16 janvier 2024.

Il faisait peut-être froid dans une salle en panne de chauffage mais nos charmants clowns ont vite su réchauffer nos cœurs.

J'ai pu rencontrer les comédiens et comédiennes, comprendre la manière dont ils organisent les programmes avec les établissements qui les sollicitent. J'ai été encore plus convaincu par l'action de l'association, par l'étincelle de vie qu'apportent les clowns auprès de toutes ces personnes vivant des situations difficiles, à l'hôpital ou en maison de retraite.

Il m'a paru immédiatement évident qu'il me fallait faire plus pour eux. Il était indispensable de trouver des partenaires privés pour financer ces programmes. Dans ce domaine, je pouvais peut-être apporter ma petite pierre à l'édifice.

Maintenant sur le chemin de la retraite, je me suis donc engagé dans l'association sur la mission Mécénat. Nous travaillons à nous faire connaître et à convaincre des partenaires acteurs économiques de nous aider.

Si vous voulez en savoir plus, c'est facile : appelez-moi

Christian CAVAROC

06 20 73 43 52

ou contactez l'association

Avec un peu d'argent vous pourrez donner beaucoup de bonheur ou d'espoir à ceux qui sont si souvent oubliés.  
Comme disait Sacha Guitry: "L'argent n'a de valeur que quand il sort de votre poche. Il n'en a pas quand il y rentre."  
(*Merci de ne pas communiquer cette citation à nos gouvernants*)

## Le développement de notre projet pour les aînés

L'Union Départementale des Établissements pour Personnes Âgées (U.D.E.P.A) du Tarn a pu concrétiser son projet avec les Envolées, un projet travaillé depuis 2 ans et qui a démarré en octobre pour une phase expérimentale. Ensemble, nous testons un rythme d'intervention qui associe 2 établissements proches où les clowns interviennent alternativement le matin et l'après-midi. Cela diminue les coûts et, à l'expérience, cela apporte des situations intéressantes avec la présence des clowns à des heures où les personnes sont habituellement peu sollicitées. Nous attendons avec gourmandise le bilan des premiers mois à l'EHPAD Villégiale Saint Jacques du CHI de Castres et à la résidence Midi, maison de retraite à Mazamet.

Un projet similaire est à l'étude avec 2 EHPAD de l'Ariège, en phase de recherche de financement, avec la perspective de l'arrivée d'un nouveau comédien dans l'équipe. Dans le Gers, outre notre nouveau programme à Cologne, nous avons pu augmenter notre présence à l'Hôpital Local de Proximité de Lombez, grâce à un financement complémentaire de la JALMALV ( Fédération "Jusqu'À La Mort Accompaner La Vie" ).

## En plein coeur du métier de clown hospitalier



*Le plus petit masque du monde, le nez rouge du clown !  
« Sur un fil » un film de Reda Kateb*

Ce film sensible met en lumière le travail des clowns en milieu hospitalier .  
Histoire : Une jeune acrobate fait une chute grave lors d'un spectacle, et doit se réinventer, retrouver un sens à sa vie..  
Elle se laisse convaincre par un ami clown, de rejoindre cette fabuleuse aventure, jalonnée d'émotions, d'interrogations, d'engagement auprès d'enfants malades. Leur apporter un souffle d'espoir, chasser pour quelque temps la peur, la douleur, l'innommable parfois. Capturer de toute part la moindre étincelle de vie.

Une belle rencontre avec le public après la projection du film, à l'Utopia Tournefeuille le jeudi 7 novembre 2024 ! Un public touché, gagné par les émotions qui découvre bien souvent ce métier méconnu, l'engagement qu'il nécessite, un numéro d'équilibriste entre réalité et imaginaire. «Un voyage vers l'humain» nous témoignera une spectatrice.  
Par cette fiction, toute en émotions et éclats de vie, Reda KATEB réussit à tirer les fils essentiels du cœur de notre métier: jouer avec ce qui est là, célébrer l'instant présent avec humour, fantaisie, décalage, naïveté et poésie.  
Transparaît aussi tout au long du film qu' être clown en milieu de soins, paradoxalement, ne s'improvise pas : ce métier exigeant demande une formation professionnelle et continue, des moments de rencontres entre pairs pour s'entraîner, et effectuer des supervisions régulières. Il en découle un travail d'équipe avec les professionnels de la santé, un travail de mise en confiance avec les enfants et leurs familles. Échanger, déposer par écrit ce qui s'est joué dans la rencontre.

Enfin porter un autre regard sur la maladie, ne pas voir que les symptômes mais l'enfant, juste l'enfant pour mieux le rejoindre.



Marie-Cé et France avec Reda Kateb



Julie avec Caroline Simons  
(fondatrice du Rire médecin)

## L'équipes des Envoyées



Notre équipe, composée de 10 comédien·nes Clown·e professionnel·les, suit un **programme de formation continue** tout le long de l'année. Nous nous retrouvons tous les 3 mois pour un travail collectif dans le but de faire équipe, d'acquérir de nouvelles techniques et surtout de rejouer des interventions qui ont pu être mal vécues. Cette dernière est primordiale. Par la méthode de la reprise d'impro, le collectif présente d'autres façons de réagir face à des situations spécifiques. Cela permet aux comédien·nes de ne pas rester avec un sentiment d'échec et chacun·e se retrouvent paré·es avec de nouveaux outils dans le cas où une situation similaire se reproduirait. Ces temps d'échanges et de jeux en commun permettent de **souder l'équipe** au sein de l'association. De plus, du fait de l'éloignement géographique, ces temps de rencontres permettent de fédérer l'équipe et que chacun·e puisse jouer avec des Clown·es avec lesquels il·elles ont pu l'occasion d'intervenir. Les training sont assurés par la commission formation ainsi que par des intervenant·es extérieurs qui viennent apporter d'autres outils et méthodes d'interventions.

## Les Envoyées en pédiatrie

Pour la 4ème année consécutive, le CHU de Toulouse et toute l'équipe de l'Hôpital des Enfants nous font confiance ! Ceci grâce à l'association Hôpital Sourire qui finance chaque année cette opération.

“ Ça nous fait du bien de rire avec vous et de penser à autre chose,,

Un parent à l'hôpital des enfants de Toulouse

### Récits d'intervention

F... , un petit garçon de 6 ans joue sur son lit d'hôpital, avec des Legos. Il est entouré par ses parents et son très jeune frère. Nous avons été informés avant d'entrer que ce petit garçon est Sourd ainsi que les autres membres de sa famille. Seul son papa est capable d'oraliser, et fera le lien tout au long de l'intervention des clowns.

Pépîte et Pétula entrent dans la chambre, et voilà qu'elles ne trouvent pas mieux de prendre un Lego à F..., et de le mettre dans leur sac. Regard surpris, puis carrément noir de l'enfant qui ne tarde pas à manifester: il nous dit, d'un signe qu'il répète avec mécontentement, orienté vers sa poitrine: « ce jouet est à moi », Pas besoin de traduction pour le comprendre !. « Ah non ! » répondent les clowns en faisant de même.

F... s'anime, dialogue en Langue des Signes avec ses parents, puis tente d'attraper le nez de Pétula. Celle-ci simule un éternuement des plus désastreux et cherche où elle pourrait essuyer sa main. Pépîte lui propose sa manche, puis va à son tour s'essuyer sur le pull du papa. Un jeu s'instaure à qui va s'essuyer sur qui. Beaucoup de rires, d'émotions partagées. Le papa nous fait cadeau de quelques mots pour nous remercier. Les clowns se retrouvent dans le couloir, bouleversés par l'intensité de cette visite.

## Merci pour votre générosité

Avec 7 500 € cette année, nous avons pu consolider notre présence dans les établissements. Pour continuer et amplifier notre présence dans les établissements, nous avons besoin de toute votre générosité. Grâce à vous, nous pouvons faire plus, être présents dans plus de services, rendre visite, plus régulièrement, à davantage de personnes.

Vous souhaitez nous aider ? Faire partie de nos généreux donateurs, rien de plus facile :

Je suis un·e particulier·ère  
Je donne

Je suis une entreprise  
Je donne

Nous avons besoin d'entreprises partenaires pour un mécénat de compétences ou un soutien financier plus régulier, en particulier pour développer notre action auprès des aînés.

Pour en savoir plus :

Mécénat  
Entreprise

ou contactez Christian Cavaroc (mission Mécénat) au 06.20.73.43.52

Merci pour votre générosité et votre soutien

L'équipe des Envolees Clowns Hospitaliers

**!! Bonnes fêtes de fin d'année !!**



Si vous souhaitez vous désinscrire de notre newsletter, cliquez [ici](#)